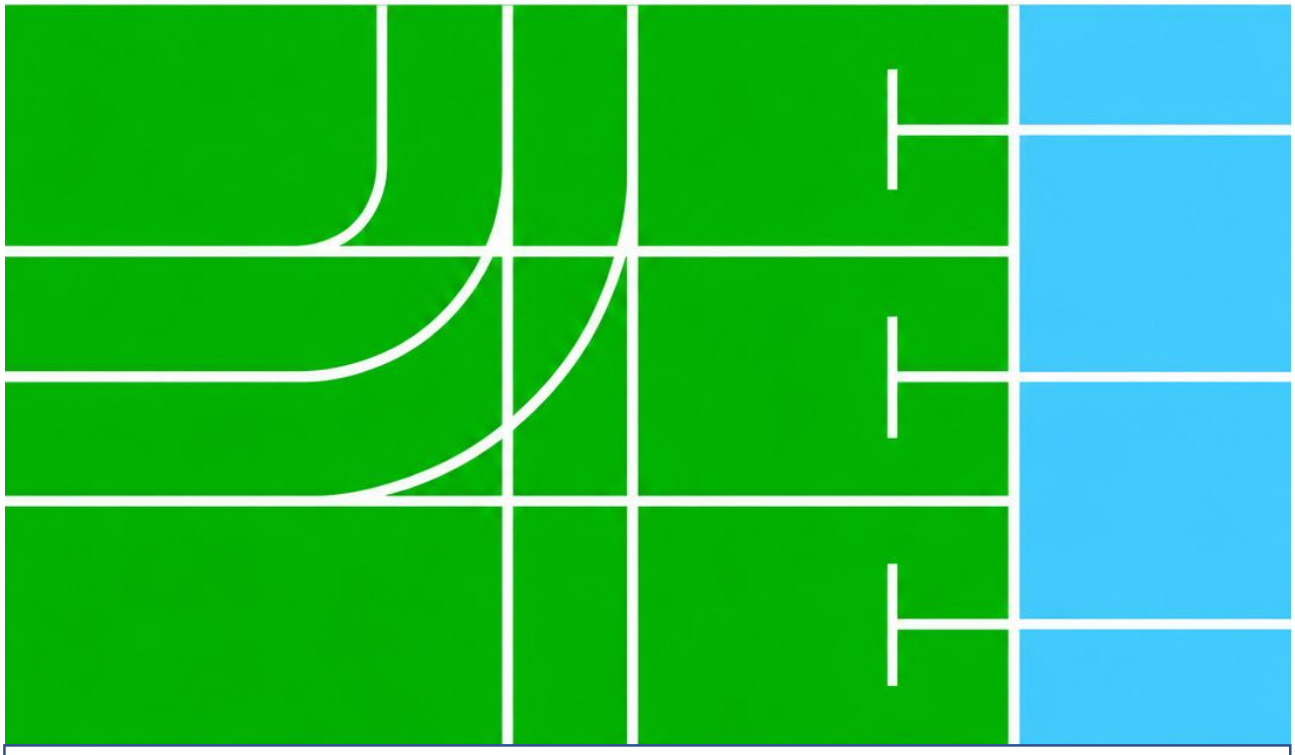
wada

Iran National Anti Doping Organization

آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ

استاندارد بین‌المللی

لیست مواد و روش‌های ممنوعه سال ۲۰۲۷



این لیست از اول ژانویه سال ۲۰۲۷ (۱۱دیماه ۱۴۰۵) لازم الاجرا خواهد بود.

فهرست مطالب

توجه داشته باشید که مثال‌های ارائه شده از شرایط پزشکی زیر، در برگیرنده همه موارد نیستند.

مواد و روش‌های ممنوع در تمام زمان‌ها

S0 . مواد فاقد تاییدیه ---------- ۴

S1 . عوامل آنابولیک

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی یافت شوند که برای درمان مواردی همچون هیپوگنادیسم (کم‌کاری غدد جنسی) در مردان به کار می‌روند. ۴

S2 . هورمون‌های پپتیدی، عوامل رشد، مواد وابسته و مقلدها

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان کم خونی، هیپوگنادیسم مردان و کمبود هورمون رشد یافت شود. ۶

S3 . بتا ۲ آگونیست‌ها

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی که بعنوان مثال در درمان آسم و سایر اختلالات تنفسیاستفاده می شوند، یافت شود. ۸

S4 . هورمون‌ها و تعدیل کننده‌های متابولیک

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت،در داروهایی که بعنوان مثال در درمان سرطان پستان، دیابت، نازایی (زنان) و سندرم تخمدان پلی سیستیک استفاده می شوند، یافت شود. ۹

S5 . دیورتیک‌ها و عوامل پوشاننده

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی که بعنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون استفاده می شوند، یافت شود. ۱۰

M1-M2-M3 . روش‌های ممنوعه ---------- ۱۱

مواد و روش‌های ممنوع در زمان مسابقات

S6 . محرک‌ها

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی که بعنوان مثال در درمان آنافیلاکسی، اختلال نقص توجه - بیش فعالی(ADHD)، سرماخوردگی و درمان نشانه‌های آنفولانزا استفاده می شوند، یافت شود. ۱۲

S7 . مخدرها

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی که بعنوان مثال در درمان درد، شامل درد ناشی از آسیب‌های عضلانی اسکلتی استفاده می شوند، یافت شود. ۱۵

S8 . کانابینوییدها ---------- ۱۵

S9 . گلوکوکورتیکوئیدها

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی که بعنوان مثال در درمان آلرژی، آنافیلاکسی و بیماری‌های التهابی روده استفاده می شوند یافت شود. ۱۵

مواد و روش‌های ممنوع در رشته های ورزشی خاص

P1 . بتا بلوکرها

برخی از این مواد ممکن است، بدون محدودیت، در داروهایی که بعنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون استفاده می شوند، یافت شود. ۱۶

لیست مواد و روش‌های ممنوعه ۲۰۲۷

مقدمه

لیست ممنوعه بخشی اجباری از استانداردهای بین‌المللی برنامه جهانی مبارزه با دوپینگ (وادا) است. این لیست هر سال پس از مشورت‌های گسترده انجام شده توسط وادا به روز رسانی می‌شود و امسال نیز از ابتدای ژانویه ۲۰۲۷ لازم الاجراست. متن رسمی لیست ممنوعه باید توسط وادا نگهداری شود، و باید به زبان‌های انگلیسی و فرانسه منتشر گردد. در صورت بروز هرگونه تضاد بین نسخه‌های انگلیسی و فرانسوی، نسخه انگلیسی مرجع خواهد بود. تعریف برخی از اصطلاحات به کار رفته در لیست مواد و روش‌های ممنوعه به شرح زیر ارائه می‌شود:

مواد ممنوعه در زمان مسابقه: برای رشته‌هایی که توسط آژانس جهانی ضد دوپینگ مشخص شده است، دوره حین مسابقه دوره‌ای است که از نیمه شب روز قبل از مسابقه (ساعت ۱۱:۵۹ نیمه شب روز قبل از مسابقه) آغاز شده و تا پایان مسابقه و اتمام فرآیند جمع‌آوری نمونه‌های پس از آن مسابقه، ادامه خواهد داشت.

مواد ممنوعه در همه زمان‌ها: همانطور که در کد تعریف شده، موادی هستند که استفاده از آن مواد یا روش‌های ممنوعه در حین مسابقه و یا خارج از مسابقه ممنوع است.

مواد خاص و غیرخاص: بر اساس ماده ۴,۲,۲ کد وادا، "در زمان تعیین محرومیت‌ها طبق فصل ۱۰ کد، تمام **مواد خاص** در نظر گرفته می‌شوند مگر آنکه بعنوان **ماده غیر خاص** تعریف شده باشند. هیچ یک از روش‌های ممنوعه **خاص** در نظر گرفته نمی‌شود، مگر اینکه به طور مشخص از آن روش به عنوان روش خاص نام برده شده باشد.

همان‌طور که در ادامه این ماده آمده است، «مواد و روش‌های مشخص‌شده در ماده ۴,۲,۲، به‌هیچ‌وجه نباید کم‌اهمیت‌تر یا کم‌خطرتر از سایر مواد یا روش‌های دوپینگ تلقی شوند. بلکه این‌ها صرفاً مواد و روش‌هایی هستند که احتمال بیشتری دارد توسط یک ورزشکار، نه به‌منظور ارتقای عملکرد ورزشی، بلکه با هدفی دیگر مورد استفاده یا مصرف قرار گرفته باشند.»

مواد دارای کاربرد سوء مصرف:

پیرو ماده ۴,۲,۳ کد، مواد دارای کاربرد سوءمصرف موادی هستند که به طور شایعی در جامعه و خارج از زمینه ورزش مصرف می‌شوند. این مواد شامل کوکائین، دایامورفین(هروئین)، متیلن دی اُکسی مت آمفتامین یا اِکستازی (Ecstasy، MDMA) و تتراهیدروکانابینول(THC) هستند. یا متابولیت‌های آنها، مشروط به اینکه وجود این مواد حاکی از استفاده، یک «ماده مورد سوءمصرف» باشد.

S0 : مواد فاقد تاییدیه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

هر ماده فارماکولوژیک که در هیچ یک از قسمت‌های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تائیدیه رسمی جاری از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی به منظور مصرف درمانی در انسان باشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی پیش بالینی، یا داروهایی که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده، پپتیدها، موادی که فقط برای کاربرد دامپزشکی تائید شده‌اند)، در همه مواقع ممنوع می‌باشد. این کلاس بسیاری از مواد مختلف از جمله موارد ذیل را در بر می‌گیرد، اما محدود به آنها نیست.

BPC-157, 2,4- dinitrophenol (DNP), ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers [e.g. S-107, S48168 (ARM210)] and troponin activators (e.g. reldesemtiv and tirasemtiv).

S1 : عوامل آنابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

عوامل آنابولیک ممنوع است.

۱,۱. استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک(AAS)

هنگامی که به صورت اگزوژن مصرف شود، شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- 1-Androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
- 1-Androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
- 1-Androsterone (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7α-hydroxy-DHEA
- 7β-hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11ß-Methyl-19-nortestosterone
- 17α-methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androstanolone (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)

- Androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol and 17α-methyl-5α-androst 3-en-17β-ol)
- Dimethandrolone (7α,11ß-Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17α-ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)

- Prostanozol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1’H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone(17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7α-Methyl-19-nortestosterone, MENT)

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان یا اثر(ات) زیستی مشابه، از جمله استرهای آن‌ها ممنوع می‌باشند.

۱,۲. سایر عوامل آنابولیک:

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g.andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 and YK-11], zeranol and zilpaterol.

S2 : هورمون‌های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلدها

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

مواد زیر و سایر موارد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع می باشند:

۲,۱. اریتروپویتین‌ها (EPO) و عوامل موثر بر تولید گلبول قرمز

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

۲,۱,۱. آگونیست‌های گیرنده اریتروپویتین، مانند:

Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta(CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide, pegmolesatide)

۲,۱,۲. عوامل فعال کننده فاکتورهای القا کننده هیپوکسی(HIF) مانند:

Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.

۲,۱,۳. مهار کننده‌های GATA، مانند: K-11706.

۲,۱,۴. مهار کننده‌های پیام رسان TGF-beta (TGF-β)، مانند: Luspatercept; Sotaterceptd.

۲,۱,۵. آگونیست‌های گیرنده ترمیم‌کننده درونی، مانند: Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO).

۲,۲. هورمون‌های پپتیدی و عوامل آزاد کننده آنها

۲,۲,۱. پپتیدهای محرک تستوسترون در مردان شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- Chorionic gonadotrophin (CG),
- luteinizing hormone (LH),
- Gonadotrophin- releasing hormone (GnRH, gonadorelin) and its agonist analogues (e.g. buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin),
- Kisspeptin and its agonist analogues

۲,۲,۲. کورتیکوتروفین‌ها و عوامل آزاد کننده آنها: به عنوان مثال کورتیکورلین و تتراکوزاکتاید.

۲,۲,۳. هورمون رشد (GH)، اجزای آن و عوامل آزاد کننده آن شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- آنالوگ‌های **هورمون رشد** مانند:

lonapegsomatropin, somapacitan and somatrogon

- **اجزای** هورمون رشد مانند:

hGH 176-191 and AOD-9604

۲,۲,۴. عوامل آزاد کننده هورمون رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

- هورمون آزاد کننده هورمون رشد (GHRH) و آنالوگ‌های آن مانند:

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin

- ترشح کننده‌های هورمون رشد (GHS) و مقلدهای آن مانند:

Anamorelin, capromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin and tabimorelin

- پپتیدهای آزاد کننده هورمون رشد و مقلدهای آن (GHRPs) مانند:

Alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, Examorelin (Hexarelin)

۲,۳. فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های (مدولاتورهای) فاکتور رشد

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- Fibroblast Growth Factors (FGFs);
- Hepatocyte Growth Factor (HGF);
- Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1, mecasermin) and its analogues;
- Mechano Growth Factors (MGFs);
- Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
- Thymosin-β4 and its derivatives e.g. TB-500;
- Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

و سایر فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های فاکتور رشد که بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق جدید، مصرف انرژی، توان بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی موثر هستند.

S3 : آگونیست های β2

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه)؛ **تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند**

کلیه آگونیست‌های انتخابی و غیر انتخابی گیرنده بتا - ۲، شامل همه ایزومرهای نوری، ممنوع هستند؛ که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Terbutaline
- Tulobuterol
- Vilanterol

استثنائات:

- **سالبوتامول (Salbutamol) استنشاقی؛** حداکثر ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، که از هر دوزی شروع شود نباید از ۶۰۰ میکروگرم (۳ پاف) در هر ۸ ساعت بیشتر مصرف گردد.
- **فورموترول (Formoterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده که نباید از ۳۶ میکروگرم به فاصله ۱۲ ساعت از دوز ابتدایی به هر میزان بیشتر باشد است.
- **سالمترول (Salmeterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت دردوزهای تقسیم‌شده، بطوریکه از هر دوزی که شروع شود، نباید بیش از ۱۰۰ میکروگرم در ۸ ساعت مصرف شود.
- **ویلانترول (Vilanterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۵ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.

❖ **توجه:**

وجود سالبوتامول با غلظت بیش از **۱۰۰۰ ng/mL** یا **فورموترول** با غلظت بیشتر از **۴۰ ng/mL** در ادرار قطعا ناشی از مصرف درمانی آن نیست و یافته غیر طبیعی آزمایشگاهی(AAF) تلقی خواهد شد، مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی کنترل شده فارماکوکینتیک ثابت کند که نتیجه غلظت ادراری بدست آمده از مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا ناشی شده است.

S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده‌های) هورمونی و متابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛

مواد گروه S4.1، S4.2 خاص و مواد گروه S4.4، S4.3 غیر خاص هستند

هورمون‌ها و تعدیل کننده‌های متابولیک زیر ممنوع هستند:

۴,۱. مهار کننده‌های آنزیم آروماتاز

شامل موارد زیر بوده، ولی فقط محدود به آنها نیست:

- 2-Androstenol (5α-androst-2-en-17-ol);
- 2-Androstenone (5α-androst-2-en-17-one);
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)
- 3-Androstenol (5α-androst-3-en-17-ol);
- 3-Androstenone (5α-androst-3-en-17-one);
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminoglutethimide;
- Anastrozole;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
- Exemestane;
- Formestane;
- Letrozole;
- Testolactone

۴,۲. مواد ضد استروژن(آنتی‌استروژن‌ها و تعدیل کننده‌ها یا تخریب کننده های انتخابی گیرنده استروژن)

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Elacestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene
- Imlunestrant

۴,۳. عواملی که از فعال شدن گیرنده اکتیوین IIB جلوگیری می‌کنند

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

• Activin A-neutralizing antibodies
• Activin receptor IIB competitors such as: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
• Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
• Myostatin inhibitors such as:
  - Agents reducing or ablating myostatin expression;
  - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
  - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

۴,۴. تعدیل کننده‌های متابولیک

۴,۴,۱.

- Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine(BAM15),AICAR, mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c)
- Peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPARδ) agonists, e.g. 2-(2-methyl4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516) , Seladelpar
- Rev-erbα agonists, e.g. SR9009, SR9011
- SLU-PP-332, SLU-PP-915 and related substances

۴,۴,۲. انسولین و مقلدهای انسولین مانند S519, S597

۴,۴,۳. مِلدونیوم (Meldonium)

۴,۴,۴. تری متازیدین (Trimetazidine)

S5 : مواد مدر (دیورتیک‌ها) و عوامل پوشاننده

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

تمام ادرارآورها ها و عوامل پوشاننده، از جمله تمام ایزومرهای نوری، به عنوان مثال. -dو -lمرتبط، ممنوع هستند.

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیستند:

- دیورتیک‌ها مثل:

Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; eplerenone; etacrynic acid; finerenone; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene; xipamide

- Vaptans, e.g. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
- Plasma expanders by intravenous administration such as: Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenecid;

و سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیکی مشابه.

استثنائات:

- دروسپیرنون (Drospirenone)، پامابروم (Pamabrom) و مصرف موضعی داخل چشمی مهار کننده‌های کربنیک آنهیدراز مانند دورزولامايد (Dorzolamide)، برینزولامايد (Brinzolamide) ؛
- کاربرد موضعی فِلی پرسین (Felypressin) به عنوان ماده بی‌حس کننده دندانپزشکی.

❖ **توجه:**

کشف هر مقدار از مواد مشمول حد آستانه، در نمونه ادرار ورزشکار ممنوع در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل: فورموترول، سالبوتامول، کاتین، افدرین، متیل افدرین و سودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده در نمونه ورزشکار، یافته آزمایشگاهی تحلیلی غیر طبیعی(AAF) تلقی می‌شود مگر اینکه ورزشکار بتواند ثابت نماید که دارای یک TUE تایید شده برای مصرف درمانی آن ماده کشف شده مشمول حد آستانه بعلاوه TUE تایید شده دیگری برای مصرف درمانی ماده مدر یا پوشاننده می‌باشد.

روش‌های ممنوعه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقه و خارج از مسابقه) ؛
تمامی روش‌ها غیر خاص هستند مگر روش M2.2 که روش خاص در نظر گرفته می‌شود

M1 : دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع می‌باشد:

۱,۱. تزریق یا بازگرداندن هر مقدار از خون اتولوگ (خود فرد)، آلوژنیک (همولوگ) یا هترولوگ، یا فرآورده‌های گلبول قرمز با هر منشأیی به سیستم گردش خون.

همچنین **برداشت خون یا اجزای خون** (از جمله از طریق آفرزیس) ممنوع است، مگر آنکه:

۱. برای **اهداف تحلیلی** از جمله آزمایش‌های پزشکی یا **کنترل دوپینگ** انجام شود، یا
۲. برای **اهداف اهدای خون** در یک **مرکز جمع‌آوری دارای تأییدیه** از سوی مرجع قانونی ذی‌صلاح کشور محل فعالیت، انجام گیرد.

۱,۲. افزایش مصنوعی جذب، انتقال یا رسانش اکسیژن.

از جمله، اما نه محدود به:
پرفلوئوروکمیکال‌ها؛ افاپروکسیرال(RSR13) ؛ ووکسلوتور و فرآورده‌های هموگلوبین اصلاح‌شده، مانند جایگزین‌های خونی مبتنی بر هموگلوبین و فرآورده‌های هموگلوبین میکروکپسوله‌شده؛ به‌جز اکسیژن کمکی از طریق استنشاق که مستثنا است.

۱,۳. هر نوع دست‌کاری داخل‌عروقی خون یا اجزای خون به‌وسیله روش‌های فیزیکی یا شیمیایی.

۱,۴. استفاده از سیستم‌ها یا تجهیزات بازدمِ مجدد (Re-breathing) یا وسایلی که برای انتقال مونوکسید کربن به‌کار می‌روند، مگر آن‌که این کار به‌عنوان یک اقدام تشخیصی و تحت نظارت یک متخصص پزشکی یا علمی انجام شود.

M2 : دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع می‌باشد:

۲,۱. دستکاری یا اقدام به دستکاری نمونه با هدف تغییر در تمامیت و اعتبار نمونه جمع‌آوری شده در خلال فرایند کنترل دوپینگ که شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست: جایگزین کردن نمونه و/ یا ایجاد تغییر ماهیت نمونه مانند افزودن آنزیم‌های پروتئاز به نمونه.

۲,۲. انفوزیون‌های داخل وریدی و / یا تزریقات بیشتر از ۱۰۰ میلی‌لیتر در طول دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع می‌باشند، مگر در مواردیکه بصورت مجاز و قانونی در روند درمان‌های بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی‌های کلینیکی تزریق می‌شوند.

M3 : دوپینگ ژنی و سلولی

موارد زیر به علت افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار ممنوع می‌باشند:

۳,۱. استفاده از اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ‌های اسید نوکلئیک که بتوانند از هر سازوکاری باعث تغییر توالی‌های ژنومی و/یا بیان ژن شوند، ممنوع است.

این موارد شامل، اما نه محدود به، فناوری‌های ویرایش ژن، خاموش‌سازی ژن و انتقال ژن می‌باشند.

۳,۲. استفاده از سلول‌های طبیعی یا اصلاح‌شده ژنتیکی یا اجزای سلولی آن‌ها (برای مثال هسته و اندامک‌هایی مانند میتوکندری و ریبوزوم‌ها، ممنوع است)

S6 : محرک‌ها (STIMULANTS)

ممنوع در زمان مسابقه

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند مگر دسته S6.A که غیر خاص در نظر گرفته می‌شود.

مواد دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش : کوکائین و متیلن دی اکسی مت آمفتامین (MDMA, Ecstasy)

کلیه مواد محرک از جمله همه ایزومرهای نوری مانند **l-** , **d-** مرتبط ممنوع می باشند.

S6.A : مواد محرک غیر خاص عبارتند از:

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)
- Flmodafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil (fluorenol)
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(d-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست لیست نشده باشد ماده خاص تلقی می‌گردد.

S6.B : مواد محرک خاص، شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها هستند:

- 2-phenylpropan-1-amine (ß-methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine***
- Methylnaphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine

• Pseudoephedrine*****
• Selegiline
• Sibutramine
• Solriamfetol
• Strychnine
• Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
• Tesofensine
• Tuaminoheptane

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرک‌ها دارند نیز ممنوع می‌باشند.

استثنائات:

- **کلونیدین (Clonidine)، Guanfacine**
- مشتقات ایمیدازول دارای مصرف درمان پوستی، چشمی و بینی مانند:

- Brimonidine - Indanazoline - Xylometazoline - Fenoxazoline
- Clonazolone - Naphazoline - Tetryzoline - Oxymetazoline
- Tramazoline

* محرک‌هایی که در **برنامه نظارتی ۲۰۲۷** قرار دارند، مواد ممنوعه محسوب نمی‌شوند، مانند:

- Bupropion - Nicotine - Phenylpropanolamine - Synephrine
- Caffeine - Phenylephrine - Pipradrol

** **کاتین (Cathine)**: در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی‌لیتر باشد ممنوع است.

*** **افدرین (Ephedrine) و متیل افدرین (Methyl ephedrine)** زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۱۰ میکروگرم در میلی‌لیتر باشد، ممنوع است.

**** **اپی نفرین (Epinephrine)**: کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بی‌حس‌کننده‌های موضعی ممنوع نمی‌باشد.

***** **سودوافدرین (Pseudoephedrine)**: هنگامی که غلظت ادراری بیشتر از ۱۵۰ میکروگرم در میلی‌لیتر داشته باشد، ممنوع است.

S7 : مخدرها (NARCOTICS)

ممنوع در زمان مسابقه ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: دایامرفین (هروئین)

مواد مخدر زیر از جمله همه ایزومرهای نوری مرتبط مانند **l-** و **d-** ممنوع می‌باشد.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

S8 : کانابینوییدها (CANNABINOIDS)

ممنوع در زمان مسابقه ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: تتراهیدروکانابینول (THC)

تتراهیدروکانابینول‌ها (THC)و نیز کانابینوئیدهای صناعی و نیمه صناعی که اثرات دلتا-۹-تتراهیدروکانابینول (Δ9-THC) را تقلید می‌کنند، ممنوع هستند. بعنوان مثال:

- Δ9-THC، به‌شکلی که در فرآورده‌های کانابیس (حشیش و ماری‌جوانا) یافت می‌شود
- Δ8-THC و Δ10-THC
- هگزاهیدروکانابینول‌ها (HHC)
- AB-FUBINACA و F-ADB۵

توجه: کانابیدیول (CBD) ممنوع نیست

S9 : گلوکوکورتیکوئیدها (GLUCOCORTICOIDS)

ممنوع در زمان مسابقه ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

همه گلوکوکورتیکوئیدها اگر به هر شکل بصورت **تزریقی، خوراکی** (شامل Oro-mucosal مانند Buccal, Gingival و زیر زبانی Sublingual) یا **رکتال** (شیاف) مصرف شوند، ممنوع می‌باشند.

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone

- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Triamcinolone acetonide

❖ **توجه:**

سایر راه‌های تجویز (از جمله استنشاقی و موضعی: دندانی- داخل کانالی، پوستی، داخل بینی، چشمی، گوشی و اطراف مقعدی و واژینال) در صورت استفاده در دوزهای مجاز از نظر سازنده و کاربردهای درمانی ممنوع نیستند.

P1 : بتابلوکرها (مهار کننده گیرنده‌های β)

مواد ممنوع در رشته‌های ورزشی مشخص ؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

مصرف بتابلوکرها در رشته های ورزشی زیر فقط در دوره داخل مسابقه، و در رشته های ستاره‌دار(*) در دوره داخل و خارج از مسابقه ممنوع است:

- تیراندازی با کمان (فدراسیون جهانی WA)*
- اتومبیلرانی (فدراسیون جهانی FIA)
- بیلیارد (فدراسیون جهانی WCBS)
- دارت (WDF)
- گلف (IGF)
- مینی گلف (WMF)
- ورزش‌های زیر آب در تمام ماده‌های ورزشی freediving, spearfishing, target shooting (CMAS)*
- تیراندازی (ISSF, IPC)*

* **بتابلوکرها در رشته‌های ستاره‌دار، خارج از مسابقات و حین مسابقات(همه زمان‌ها) ممنوعیت دارند.**

بتابلوکرها شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها می‌باشند:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebiviol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ

جمهوری اسلامی ایران

تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک طبقه سوم،

تلفن ۲۶۲۱۶۳۳۶ ۲۱ ۹۸ +

فکس ۲۶۲۱۶۲۲۴ ۲۱ ۹۸ +

ایمیل : iran.nado.official@gmail.com

http://iranado.ir